

この夏…  
働き方や休み方を工夫して  
生活スタイルを変えてみませんか…

**提案① 毎日の働き方を見直して**

**1日の生活サイクルを変革してみてはいかがでしょうか**



**提案② 休み方を見直して**

**例年より長めの休暇にしてみはいかがでしょうか**

